

HOLMEN SVØMMEHALL

6.-8. FEBRUAR 2026

ASKER OPEN

2026



ASKER SVØMMEKLUBB

ASKERSVOM.NO

Asker Svømmeklubb inviterer herved til Asker Open i Holmen svømmehall – Asker, fredag 6. til søndag 8. februar 2025

Med NSF's godkjenning, og i henhold til NSF's lover og regler, har Asker Svømmeklubb gleden av å invitere svømmere **født 2017 og tidligere** til Asker Open 2026. Konkurransen foregår i Holmen Svømmehall, Devikveien 6, 1394 Nesbru. Konkurranserbassenget er 25 meter langt, har 8 baner med bredde på 2,5 meter og vanntemperatur på 27°C. Opplæringsbassenget på 12,5x12,5 meter vil være åpent for inn- og utsvømming under konkurransen. Begge basseng har klorvann. Det vil være elektronisk tidtaking.

Fredag avvikles 400 fri, opplæringsbassenget er da reservert innsvømming, slik at de som svømmer sent ikke behøver å møte til innsvømming som starter kl. 16:30. **Merk at årsklassene 2016 og 2017 ikke har mulighet til å delta på fredagens øvelser.**

Lørdag og søndag er delt i to avdelinger, første avdeling er for årsklassene 2013-2017, deretter årsklassene 2012 og eldre, masters og parasvømmere.

100 IM er forbeholdt svømmere i Årsklassen 2015-2017 da disse svømmer denne øvelsen i LÅMØ.

TIDSKJEMA, veiledende:

	Fredag	Lørdag	Søndag
Konkurransleder tilgjengelig i konferanserommet	16:15 – 16:30	-	-
Innsvømming	16:30	09:00	09:00
Konkurransstart årsklasse 2013-2017	17:30	10:00	10:00
Innsvømming		13:00	13:00
Konkurransstart årsklasse 2012 o.e., masters, parasvømmere	17:30	14:00	14:00
Foreløpig estimert slutt	21:30	18:00	18:00

Vi tar forbehold om endring av starttidspunkt lørdag og søndag ved stor deltagelse. Tidsskjema i innbydelsen for konkurransen er veilevende. Oppdatert tidsskjemaet vil være tilgjengelig etter påmeldingsfristens utløp. All informasjon om konkurransen blir lagt på <http://livetiming.medley.no>, alternativt <http://ltmobil.medley.no>.



ASKER SVØMMEKLUBB
ASKERSVOM.NO

PARKERING:

Det er begrensede parkeringsmuligheter ved Holmen svømmehall og vi oppfordrer til bruk av kollektivmuligheter.

TILGJENGELIGHET:

Holmen Svømmehall er universelt utformet, og godt tilrettelagt for Para-utøvere.

KLASSEINNDELING:

Konkurransen er åpent for master, pre-master, parasvømmere, senior og junior f. 2017 og tidligere. Svømmere som ønsker å delta i mastersklasse må anføre dette i påmeldingen.

PREMIERING:

1/3 premiering i alle årsklasser, unntatt 2016–2017. Det er deltakerpremier i årsklasse 2014-2017.

PÅMELDING:

Påmelding sendes fortrinnsvis i Prima-format (Stevnebørsen, Victoria) på e-post til adresse stevne@askersvom.no innen onsdag 28. januar 2026 klokken 23:59.

Påmeldinger (også etterpåmeldinger) skal sendes fra klubbens påmeldingsansvarlige, individuelle påmeldinger fra svømmere eller foreldre er ikke ønskelig. **Alle påmeldinger kvitteres med e-post. Får man ikke tilbakemelding er sannsynligvis ikke påmeldingen mottatt.**

STARTAVGIFT:

Deltakeravgift for utøvere i årsklasse 2016 og 2017 er 100,- uavhengig av antall øvelser. I øvrige årsklasser er startavgiften kr. 100,- pr individuelle start. Etterpåmelding mot dobbel avgift. Vi ønsker ikke forskuddsbetaling, faktura blir sendt elektronisk til klubbene etter konkurransen til avsenderen av påmeldingen. Vi ber om at fakturaen sendes til klubbens regnskapsansvarlige/økonomiansvarlige.



ASKER SVØMMEKLUBB
ASKERSVOM.NO

PÅMELDINGSTIDER og HEATBEGRENSNING:

Vi oppfordrer til at alle meldes på med tid. Hvis offisiell tid fra approbert konkurranse i perioden 28.01.2025 – 28.01.2026 finnes skal denne oppgis, hvis ikke benyttes stipulert tid slik GE 19.1 avsnitt 5 gir anledning til.

På 200- og 400-meterne er påmeldingstid obligatorisk (stipulert tid godtas). Påmelding uten tid på disse øvelsene kan bli avvist.

Av hensyn til forsvarlig konkurranseavvikling forbeholder vi oss rett til å begrense antall heat på 200-meterne for årsklasse 2012 o.e. 400 meter fri vil bli begrenset til 36 heat tilsammen for yngste og eldste årsklasser.

Eventuell strykning på 200-meterne vil skje etter påmeldt tid fra hver årsklasse i forhold til antall påmeldte i årsklassen. På 400 fri vil strykning først bli foretatt i årsklasse 2009 o.e. (ikke-ÅM-svømmere), om nødvendig deretter i årsklassene 2010 – 2013. Masters og parasvømmere vil ikke strykes. De som strykes settes som reserve, sist strøkne først. For årsklasse 2014-2017 forbeholder vi oss rett til å stryke øvelser. I så fall vil vi fortrinnsvis ta bort øvelser som ikke er på ÅM-programmet.

Eventuell heatbegrensning, strykning av øvelse og/eller forskyvning av starttidspunkt for hver avdeling blir avgjort etter utløpet av påmeldingsfristen. Informasjon om dette blir lagt ut på livetiming.no, og berørte klubber/svømmere vil bli kontaktet. Strykninger fra hele konkurransen innen 01.02, og som grunngis med heatbegrensning eller bortfall av øvelser vil ikke bli belastet startavgift.

KONTAKTPERSONER:

Påmelding:	Bjarne Stavnes	e-post: stevne@askersvom.no	mob. 481 91 935
Konkurransleder:	Morten Tronstad	e-post: morten@ttm.no	mob. 957 07 465
Dommeransvarlig:	Ina Bennila Syversen	e-post: dommer@askersvom.no	mob. 950 23 478



ASKER SVØMMEKLUBB
ASKERSVOM.NO

LAGLEDERMØTE, STRYKNINGER og ETTERPÅMELDINGER:

Det avholdes ikke lagledermøte på Asker Open, men konkurranseleder vil være tilgjengelig for spørsmål i konferanserommet i Holmen svømmehall fredag 06/02-2026 fra klokken 16:15 til klokken 16:30.

For spørsmål utover dette bes dere kontakte stevnekontoret/inngang i hallens resepsjonsområde.

Strykninger skal fortrinnsvis gjøres av klubbene selv på livetiming.medley.no eller ltmobil.medley.no, klubbene får tilsendt passord for tilgang til tjenesten etter utløpet av påmeldingsfristen.

Etterpåmelding meldes til stevne@askersvom.no, prioriteres i den rekkefølgen de mottas, og tas med hvis konkurranseledelsen anser at det er plass.

Strykninger og ønske om etterpåmeldinger kan leveres skriftlig til tidtakersjef på tidtakerbordet senest 90 minutter før start på avdelingen. Rangerte startlister og veiledende tidsskjema legges ut på www.livetiming.no etter utløpet av påmeldingsfristen, og oppdateres ved behov.

For å effektivisere konkurranseavviklingen og unngå halvfulle heat, oppfordrer vi klubbene og svømmerne til å melde inn strykninger så snart man vet om dem.

SALG AV MAT OG DRIKKE:

Café finner dere i Hallens konferanserom i underetasjen. Det er skiltet. Caféen har ett godt tilbud av kald og varm mat og drikke.

SALG AV UTSTYR:

XO Sport vil ha pop-up butikk i hallen i forbindelse med arrangementet. XO Sport sin butikk finner dere i hallens resepsjon.



ASKER SVØMMEKLUBB
ASKERSVOM.NO

Øvelsesoppsett Asker Open 06. til 08. februar 2026

Fredag 07.02 kl. 17.30; årsklasse f. 2015 og eldre, parasvømmere og masters

1	400 fri	Jenter	2015 og eldre
2	400 fri	Gutter	2015 og eldre

Lørdag 08.02 kl. 10.00; årsklassene f. 2013 – 2017, parasvømmere

3	50 bryst	jenter	2013 og yngre
4	50 bryst	gutter	2013 og yngre
5	200 rygg	jenter	2013 og yngre
6	200 rygg	gutter	2013 og yngre
7	50 rygg	jenter	2013 og yngre
8	50 rygg	gutter	2013 og yngre
9	200 bryst	jenter	2013 og yngre
10	200 bryst	gutter	2013 og yngre
11	50 butterfly	jenter	2013 og yngre
12	50 butterfly	gutter	2013 og yngre

Lørdag 08.02 kl. 14.00; årsklasse f. 2012 og eldre, parasvømmere

13	50 bryst	Jenter	2012 og eldre
14	50 bryst	gutter	2012 og eldre
15	200 rygg	jenter	2012 og eldre
16	200 rygg	gutter	2012 og eldre
17	50 rygg	jenter	2012 og eldre
18	50 rygg	gutter	2012 og eldre
19	200 bryst	jenter	2012 og eldre
20	200 bryst	gutter	2012 og eldre
21	50 butterfly	jenter	2012 og eldre
22	50 butterfly	gutter	2012 og eldre

Søndag 09.02 kl. 10.00; årsklassene f. 2013 – 2017, parasvømmere

23	50 fri	jenter	2013 og yngre
24	50 fri	gutter	2013 og yngre
25	100 medley	jenter	2015– 2017
26	100 medley	gutter	2015– 2017
27	200 medley	jenter	2013 og yngre
28	200 medley	gutter	2013 og yngre
29	100 bryst	jenter	2013 og yngre
30	100 bryst	gutter	2013 og yngre
31	200 fri	jenter	2013 og yngre
32	200 fri	gutter	2013 og yngre
33	100 butterfly	jenter	2013 og yngre
34	100 butterfly	gutter	2013 og yngre
35	100 rygg	jenter	2013 og yngre
36	100 rygg	gutter	2013 og yngre

Søndag 09.02 kl 1400 årsklasse f. 2012 og eldre, parasvømmere og masters

37	200 medley	jenter	2012 og eldre
38	200 medley	gutter	2012 og eldre
39	50 fri	jenter	2012 og eldre
40	50 fri	gutter	2012 og eldre
41	100 bryst	jenter	2012 og eldre
42	100 bryst	gutter	2012 og eldre
43	100 butterfly	jenter	2012 og eldre
44	100 butterfly	gutter	2012 og eldre
45	100 rygg	jenter	2012 og eldre
46	100 rygg	gutter	2012 og eldre
47	200 fri	jenter	2012 og eldre
48	200 fri	gutter	2012 og eldre

VELKOMMEN TIL ASKER!

